



Menù Autunnale del Comune dell'Aquila 25/26



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

Dal 27/10 al 31/10

Dal 24/11 al 28/11

Pasta pomodoro e basilico
Platessa gratinata
Carote all'olio



Pizza al pomodoro
Ciliegine di mozzarella
Insalata di Carote e Finocchi



Quadrucchi in brodo vegetale
Polpette di Vitello
Bieta all'olio



Riso al pomodoro
Straccetti di tacchino alla salvia
Spinaci all'olio



Pasta al pomodoro
Frittata al forno
Piselli al tegame
Dolce



Legenda



Settimana 2

Dal 03/11 al 07/11

Dal 01/12 al 05/12

Risotto allo Zafferano

Prosciutto Crudo^P/
Cotto^I

Insalata di finocchi



Passato di verdure con pasta

Bocconcini di Pollo gratinati

Bieta all'olio



Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato



Lasagna al forno
Scaglie di Parmigiano
Insalata verde
Budino



Pasta olio e Parmigiano
Polpette di maiale



Patate al forno



Settimana 3

Dal 13/10 al 17/10

Dal 10/11 al 14/11

Dal 08/12 al 12/12

Pasta al ragù

Frittata al forno

Fagiolini

Budino



Tagliatelle pomodoro e basilico

Prosciutto Cotto

Insalata mista



Risotto alla Zucca

Arista di maiale

Bieta all'olio



Pasta pomodoro e basilico

Polpette di pollo

Carote all'olio



Passato di legumi con pasta

Platessa gratinata

Spinaci all'olio



Ogni giorno

Pane

e Frutta di Stagione

L'olio è

EVO Bio Dop

Pescarese

P = Primaria
I = Infanzia
* = surgelato

Settimana 4

Dal 20/10 al 24/10

Dal 17/11 al 21/11

Dal 15/12 al 19/12

Pasta olio e Parmigiano

Spezzatino di vitello in umido

Spinaci all'olio



Riso al pomodoro

Frittata al forno

Fagiolini

Dolce



Passato di fagioli con pasta

Ciliegine di mozzarella

Insalata verde



Gnocchetti al pomodoro

Merluzzo gratinato

Bieta all'olio



Pasta al pomodoro

Bocconcini di Pollo croccanti

Carote all'olio





Menù dieta leggera Autunnale del Comune dell'Aquila 25/26



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

Dal 27/10 al 31/10

Dal 24/11 al 28/11

Pasta in bianco



Pesce al vapore



Carote all'olio



Pasta in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Pasta in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Riso in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura Cotta



Legenda

Biologico

Dop/IGP

Km0/Filiera Corta

Prodotto Locale

Pesca Sostenibile

Surgelato

Settimana 2

Dal 03/11 al 07/11

Dal 01/12 al 05/12

Riso in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Pasta in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Carote all'olio



Pasta in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Pasta in bianco



Carne al vapore



Patate all'olio



Settimana 3

Dal 13/10 al 17/10

Dal 10/11 al 14/11

Dal 08/12 al 12/12

Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Riso in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Carne al vapore



Carote all'olio



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Ogni giorno

Pane

e Frutta di Stagione

L'olio è

EVO Bio

Dop

Pescarese

Settimana 4

Dal 20/10 al 24/10

Dal 17/11 al 21/11

Dal 15/12 al 19/12

Pasta in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Riso in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Carne al vapore



Carote all'olio





MENÙ AUTUNNALE 1° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, BASILICO, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO,, SALE IODATO	 
PLATESSA GRATINATA	FILETTO DI PLATESSA MSC, PANGRATTATO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO	 
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

PIZZA AL POMODORO	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, POMODORO, OLIO DI OLIVA, SALE IODATO	
CILIEGINE DI MOZZARELLA	MOZZARELLA VACCINA	
INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI	CAROTE BIO, FINOCCHI BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

QUADRUCCI IN BRODO VEGETALE	QUADRUCCI ALL'UOVO FRESCHI, SEDANO, CAROTA BIO, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	   
POLPETTE DI VITELLO	VITELLO BIO, UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PANGRATTATO BIO, PANE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	  
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

RISO AL POMODORO	RISO BIO, POMODORI PELATI, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	
STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA	TACCHINO FESA BIO, FARINA BIO "0", SALVIA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	 
FRITTATA AL FORNO	UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	 
PISELLI AL TEGAME	PISELLI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, CIPOLLA	
DOLCE	FARINA "00", ACQUA, UOVA, LIMONE, ZUCCHERO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, LIEVITO	 
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	



MENÙ DIETETICO 1° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
VERDURA CRUDA	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

1. Frutta di stagione libera, con preferenza per mela e banana, escludendo pera, prugna e kiwi. NO DOLCE

2. La Dieta leggera "Può essere somministrata per un giorno o comunque periodi molto brevi (2-3 giorni) senza certificato medico, mentre per periodi superiori, dopo accertamento medico, occorre seguire l'iter delle diete speciali."



MENÙ AUTUNNALE 2° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISO BIO, ZAFFERANO, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PROSCIUTTO COTTO (INFANZIA)	PROSCIUTTO COTTO A.Q. NAZIONALE	
PROSCIUTTO CRUDO (PRIMARIA)	PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA DOP	
INSALATA DI FINOCCHI	FINOCCHI BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASTA DI SEMOLA, ZUCCHINE BIO, PATATE BIO, POMODORI PELATI, VERDURE MISTE SURGELATE, SEDANO, CAROTA BIO, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	PETTO DI POLLO BIO, PANGRATTATO BIO, LATTE BIO, FARINA DI MAIS, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, , SALE IODATO	
MERLUZZO GRATINATO	FILETTO DI MERLUZZO MSC, PANGRATTATO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO	
CAROTE E PISELLI	CAROTE BIO, PISELLI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, CIPOLLA	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

LASAGNA AL FORNO	SFOGLIA ALL'UOVO FRESCA, POMODORI PELATI, VITELLO BIO, MOZZARELLA BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, UOVO PASTORIZZATO BIO, FARINA "0" BIO, LATTE BIO, SEDANO, CAROTA BIO, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
INSALATA VERDE	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
BUDINO	BUDINO DESSERT AL CIOCCOLATO O VANIGLIA	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
POLPETTE DI SUINO	LOMBO DI SUINO BIO, UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PANGRATTATO BIO, PANE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PATATE AL FORNO	PATATE BIO, OLIO EVO DOP BIO, ROSMARINO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	



MENÙ DIETETICO 2° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
VERDURA CRUDA	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
VERDURA CRUDA	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PATATE ALL'OLIO	PATATE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

1. Frutta di stagione libera, con preferenza per mela e banana, escludendo pera, prugna e kiwi. NO DOLCE

2. La Dieta leggera "Può essere somministrata per un giorno o comunque periodi molto brevi (2-3 giorni) senza certificato medico, mentre per periodi superiori, dopo accertamento medico, occorre seguire l'iter delle diete speciali."



MENÙ AUTUNNALE 3° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA AL RAGÙ	PASTA DI SEMOLA, VITELLO BIO, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE BIO, CIPOLLA, ALLORO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	  
FRITTATA AL FORNO	UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	 
FAGIOLINI	FAGIOLINI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
BUDINO	BUDINO DESSERT AL CIOCCOLATO O VANIGLIA	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

TAGLIATELLE AL POMODORO E BASILICO	PASTA ALL'UOVO, POMODORI PELATI, BASILICO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, CIPOLLA, SALE IODATO	  
PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO A.Q. NAZIONALE	
INSALATA MISTA	LATTUGA BIO, RADICCHIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

RISOTTO ALLA ZUCCA	RISO BIO, ZUCCA BIO, CIPOLLA, REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
ARISTA DI MAIALE	LOMBO DI MAIALE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, ROSMARINO, FARINA BIO "0"	
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, BASILICO, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	 
POLPETTE DI POLLO	PETTO DI POLLO BIO, UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PANGRATTATO BIO, PANE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	  
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA DI SEMOLA, CECI, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTA BIO, CIPOLLA, ROSMARINO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PLATESSA GRATINATA	FILETTO DI PLATESSA MSC, PANGRATTATO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO	 
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	



MENÙ DIETETICO 3° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
VERDURA CRUDA	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

1. Frutta di stagione libera, con preferenza per mela e banana, escludendo pera, prugna e kiwi. NO DOLCE

2. La Dieta leggera "Può essere somministrata per un giorno o comunque periodi molto brevi (2-3 giorni) senza certificato medico, mentre per periodi superiori, dopo accertamento medico, occorre seguire l'iter delle diete speciali."



MENÙ AUTUNNALE 4° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	 
SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO	VITELLO BIO, SEDANO, CAROTE BIO, CIPOLLE, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

RISO AL POMODORO	RISO BIO, POMODORI PELATI, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	
FRITTATA AL FORNO	UOVO PASTORIZZATO BIO, LATTE BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	 
FAGIOLINI ALL'OLIO	FAGIOLINI SURGELATI, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
DOLCE	FARINA "00", ACQUA, UOVA, LIMONE, ZUCCHERO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, LIEVITO	 
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA	PASTA DI SEMOLA, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTA BIO, CIPOLLA, ROSMARINO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	 
CILIEGINE DI MOZZARELLA	MOZZARELLA VACCINA	
INSALATA VERDE	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI DI PATATE, POMODORI PELATI, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, OLIO EVO DOP BIO, CIPOLLA, SALE IODATO	  
MERLUZZO GRATINATO	FILETTO DI MERLUZZO MSC, PANGRATTATO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO	 
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, CIPOLLA, OLIO EVO DOP BIO, PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI, SALE IODATO	 
BOCCONCINI DI POLLO CROCCANTI	PETTO DI POLLO BIO, PANGRATTATO BIO, LATTE BIO, FARINA DI MAIS, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	 
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	



MENÙ DIETETICO 4° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MARTEDÌ

RISO IN BIANCO	RISO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO DOP BIO 24 MESI	
VERDURA CRUDA	LATTUGA BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

GIOVEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE MSC, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

VENERDÌ

RISO IN BIANCO	RISO BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE BIO, OLIO EVO DOP BIO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0" BIO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE BIOLOGICA	

1. Frutta di stagione libera, con preferenza per mela e banana, escludendo pera, prugna e kiwi. NO DOLCE

2. La Dieta leggera "Può essere somministrata per un giorno o comunque periodi molto brevi (2-3 giorni) senza certificato medico, mentre per periodi superiori, dopo accertamento medico, occorre seguire l'iter delle diete speciali."

LEGENDA ALLERGENI PRESENTI NEL MENÙ AUTUNNALE SCUOLE L'AQUILA

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO (UE) 1169/2011 RELATIVO ALLA FORNITURA DI INFORMAZIONI SUGLI ALIMENTI AI CONSUMATORI

	CEREALI CONTENENTI GLUTINE , CIOÈ: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI E PRODOTTI DERIVATI.
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO).
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA.
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO.
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE.

