



Menù Invernale del Comune dell'Aquila 25/26



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

Dal 02/02 al 06/02

Dal 02/03 al 06/03

Dal 30/03 al 03/04

Riso e Piselli



Caciotta



Insalata di carote e lattuga



Chitarra al pomodoro



Pollo e patate



Dolce *



Insalata di Finocchi e Frutta di stagione



Polpette di Legumi



Pasta olio e Parmigiano



Pasta al forno ripiena



Insalatona di carote, lattuga, finocchi e nocciole



Pasta di farro al pomodoro



Platessa gratinata



Spinaci all'olio



Legenda



Biologico



Dop/IGP



Km0/Filiera Corta



Prodotto Locale



Pesca Sostenibile



Surgelato

Settimana 2

Dal 09/02 al 13/02

Dal 09/03 al 13/03

Dal 06/04 al 10/04

Minestra di farro e legumi



Bocconcini di Pollo gratinati con mandorle



Fagiolini



Pasta al pomodoro



Polpette di maiale in umido



Carote gratinate



Quadrucchi in brodo vegetale



Merluzzo al pomodoro



Bieta all'olio



Dolce*



Pasta integrale al ragù



Frittata al forno



Spinaci all'olio



Insalata di finocchi



Risotto alla zucca



Prosciutto Cotto



Settimana 3

Dal 16/02 al 20/02

Dal 16/03 al 20/03

Dal 13/04 al 17/04

Pasta olio e Parmigiano



Tacchino scaloppato con farine antiche



Spinaci all'olio



Insalata verde



Pasta integrale al tonno



Caciotta



Pasta al pomodoro



Spezzatino di vitello con patate



Sagnette e fagioli



Merluzzo gratinato



Bieta all'olio



Dolce *



Riso al Pomodoro



Omelette al formaggio



Carote all'olio



Ogni giorno



Pane e Frutta di Stagione



L'olio è EVO Bio Dop Pescarese



Settimana 4

Dal 23/02 al 27/02

Dal 23/03 al 27/03

Pasta al pomodoro



Platessa gratinata



Bieta all'olio



Dolce *



Passato di verdure con orzo



Bocconcini di pollo gratinati



Fagiolini



Pasta al pomodoro



Frittata al forno



Piselli al tegame



Insalata di carote, cavolo cappuccio e noci



Pasta al ragù di mare



Mozzarella



Minestra di pasta e patate



Arrosto di maiale



Cavolfiori



Tutti i prodotti (tranne il pesce MSC FAO 37/27) sono Biologici come da C.A.

Elaborato in collaborazione con il S.I.A.N. - L'Aquila
Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica della Regione Abruzzo - settembre 2022

* = Prodotto da forno locale bio, budini bio, creme caratteri bio, cioccolato bio equosolidale





Menù Invernale "dieta leggera" del Comune dell'Aquila 25/26



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Settimana 1

Dal 02/02 al 06/02

Dal 02/03 al 06/03

Dal 30/03 al 03/04

Riso in bianco



Scaglie di parmigiano



Verdura cruda



Pasta in bianco



Carne al vapore



Patate all'olio



Verdura cotta



Pesce al vapore



Pasta in bianco



Pasta in bianco



Scaglie di Parmigiano



Verdura cruda



Pasta di Farro in bianco



Pesce al vapore



Verdura Cotta



Legenda



Biologico



Dop/IGP



Km0/Filiera Corta



Prodotto Locale



Pesca Sostenibile



Surgelato

Settimana 2

Dal 09/02 al 13/02

Dal 09/03 al 13/03

Dal 06/04 al 10/04

Riso in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Carne al vapore



Carote all'olio



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Pasta integrale in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Verdura cruda



Scaglie di Parmigiano



Riso in bianco



Settimana 3

Dal 16/02 al 20/02

Dal 16/03 al 20/03

Dal 13/04 al 17/04

Pasta in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Verdura cruda



Scaglie di Parmigiano



Pasta integrale in bianco



Pasta in bianco



Carne al vapore



Patate all'olio



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Riso in bianco



Pesce al vapore



Carote all'olio



Ogni giorno

Pane



e Frutta di Stagione



L'olio è EVO Bio Dop



Pescarese



Settimana 4

Dal 23/02 al 27/02

Dal 23/03 al 27/03

Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Riso in bianco



Carne al vapore



Verdura cotta



Pasta in bianco



Pesce al vapore



Verdura cotta



Verdura cruda



Scaglie di Parmigiano



Pasta in bianco



Pasta in bianco



Carne al vapore



Patate all'olio



Tutti i prodotti (tranne il pesce MSC FAO 27/37) sono Biologici come da C.A.

Elaborato in collaborazione con il S.I.A.N. - L'Aquila
Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica della Regione Abruzzo





MENÙ INVERNALE 1° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

RISO E PISELLI	RISO, PISELLI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
CACIOTTA	CACIOTTA VACCINA	
INSALATA DI CAROTE JULIENNE E LATTUGA	LATTUGA, CAROTE , OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

CHIATARRA AL POMODORO	PASTA ALL'UOVO, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	   
POLLO CON PATATE	PETTO DI POLLO, PATATE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
DOLCE	A ROTAZIONE PRODOTTO DA FORNO LOCALE, BUDINO, CREME CARAMEL, TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	   
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

INSALATA DI FINOCCHI E FRUTTA DI STAGIONE	FINOCCHI, FRUTTA DI STAGIONE, OLIO EVO, SALE IODATO	
POLPETTE DI LEGUMI	FAGIOLI CANNELLINI/BORLOTTI/LENTICCHIE, UOVO PASTORIZZATO , PANGRATTATO, PATATE, PARMIGIANO REGGIANO , OLIO EVO, SALE IODATO	  
PASTA IN BIANCO OLIO E PARMIGIANO	PASTA DI SEMOLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

PASTA AL FORNO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, VITELLO , MOZZARELLA , PARMIGIANO REGGIANO, UOVO PASTORIZZATO, FARINA DI CEREALI ANTICHI, LATTE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO	   
INSALATA DI CAROTE, LATTUGA, FINOCCHI E NOCCIOLE	CAROTE, LATTUGA, FINOCCHI, GRANELLA DI NOCCIOLE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENERDÌ

PASTA DI FARRO AL POMODORO	PASTA DI FARRO, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
PLATESSA GRATINATA	FILETTO DI PLATESSA, PANGRATTATO , FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ DIETETICO 1° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO	
VERDURA CRUDA	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PATATE ALL'OLIO	PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO	
VERDURA CRUDA	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENEDÌ

PASTA DI FARRO IN BIANCO	PASTA DI FARRO, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ INVERNALE 2° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO	FARRO , CECI O FAGIOLI O LENTICCHIE, ROSMARINO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO	 
BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI CON MANDORLE	PETTO DI POLLO, PANGRATTATO, LATTE, FARINA DI MAIS, GRANAELLA DI MANDORLE, OLIO EVO, SALE IODATO	  
FAGIOLINI ALL'OLIO	FAGIOLINI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
POLPETTE DI MAIALE	MAIALE, UOVO PASTORIZZATO, LATTE, PANGRATTATO, PANE, PREZZEMOLO, OLIO EVO, PARMIGIANO REGGIANO, SALE IODATO	  
CAROTE GRATINATE	CAROTE, PANGRATTATO, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

QUADRUCI IN BRODO VEGETALE	PASTA ALL'UOVO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	   
MERLUZZO AL POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO, POMODORI PELATI, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
DOLCE	A ROTAZIONE PRODOTTO DA FORNO LOCALE, BUDINO, CREME CARAMEL, TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	   
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

PASTA INTEGRALE AL RAGÙ	PASTA INTEGRALE, VITELLO, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, ALLORO, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
FRITTATA AL FORNO	UOVO PASTORIZZATO, LATTE, PARMIGIANO REGGIANO, SALE IODATO	 
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENERDÌ

INSALATA DI FINOCCHI	FINOCCHI, OLIO EVO, SALE IODATO	
RISOTTO ALLA ZUCCA	RISO , ZUCCA, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	
PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO A.Q. NAZIONALE	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ DIETETICO 2° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

PASTA INTEGRALE IN BIANCO	PASTA INTEGRALE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENERDÌ

VERDURA CRUDA	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO	
RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ INVERNALE 3° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO OLIO E PARMIGIANO	PASTA DI SEMOLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
TACCHINO SCALOPPATO CON FARINE ANTICHE	TACCHINO FESA, FARINA DI SOLINA O SEN. CAPPELLI, OLIO EVO, SALE IODATO	
SPINACI ALL'OLIO	SPINACI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

INSALATA VERDE	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PASTA INTEGRALI AL TONNO IN BIANCO	PASTA INTEGRALE, TONNO, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
CACIOTTA	CACIOTTA VACCINA	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
STRACCETTI DI VITELLO CON PATATE	VITELLO, PATATE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

SAGNETTE E FAGIOLI	SAGNETTE, FAGIOLI, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ROSMARINO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
MERLUZZO GRATINATO	FILETTO DI MERLUZZO, PANGRATTATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
DOLCE	A ROTAZIONE PRODOTTO DA FORNO LOCALE, BUDINO, CREME CARAMEL, TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	   
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENERDÌ

RISO AL POMODORO	RISO, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
OMELETTE AL FORMAGGIO	UOVO PASTORIZZATO, LATTE, MOZZARELLA, FARINA "0", PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ DIETETICO 3° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

VERDURA CRUDA	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO	
PASTA INTEGRALE IN BIANCO	PASTA INTEGRALE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PATATE ALL'OLIO	PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENEDÌ

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
CAROTE ALL'OLIO	CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ INVERNALE 4° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
PLATESSA GRATINATA	FILETTO DI PLATESSA, PANGRATTATO, FARINA DI MAIS, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
BIETA ALL'OLIO	BIETA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
DOLCE	A ROTAZIONE PRODOTTO DA FORNO LOCALE, BUDINO, CREME CARAMEL, TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	   
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON ORZO	ORZO PERLATO, VERDURE MISTE FRESCHE E SURGELATE, POMODORI PELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	PETTO DI POLLO, PANGRATTATO, LATTE, FARINA DI MAIS, OLIO EVO, SALE IODATO	 
FAGIOLINI	FAGIOLINI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO	PASTA DI SEMOLA, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLA, PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	  
FRITTATA AL FORNO	UOVO PASTORIZZATO, LATTE, PARMIGIANO REGGIANO, SALE IODATO	 
PISELLI AL TEGAME	PISELLI SURGELATI, OLIO EVO, SALE IODATO, CIPOLLA	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

INSALATA DI CAROTE, CAVOLO CAPPUCCIO E NOCI	CAROTE, CAVOLO CAPPUCCIO, GRANELLA DI NOCI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PASTA AL RAGU' DI MARE	PASTA DI SEMOLA, SEPIE SURGELATE, POMODORI PELATI, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO	 
CILIEGINE DI MOZZARELLA	MOZZARELLA VACCINA	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENERDÌ

MINESTRA DI PASTA E PATATE	PASTA DI SEMOLA, PATATE, POMODORI PELATI, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO	 
ARROSTO DI MAIALE	MAIALE, OLIO EVO, SALE IODATO, ROSMARINO, FARINA DI CEREALI ANTICHI	
CAVOLFIORI	CAVOLFIORI, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	



MENÙ DIETETICO 4° SETTIMANA

LUNEDÌ

ALLERGENI

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MARTEDÌ

RISO IN BIANCO	RISO, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

MERCOLEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PESCE AL VAPORE	PESCE, OLIO EVO, SALE IODATO	
VERDURA COTTA	VERDURA COTTA SURGELATA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

GIOVEDÌ

VERDURA CRUDA	LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO	
SCAGLIE DI PARMIGIANO	PARMIGIANO REGGIANO	
PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

VENEDÌ

PASTA IN BIANCO	PASTA DI SEMOLA, OLIO EVO, SALE IODATO	
CARNE AL VAPORE	CARNE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PATATE ALL'OLIO	PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO	
PANE	FARINA "0", ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE IODATO	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

LEGENDA ALLERGENI PRESENTI NEL MENÙ INVERNALE SCUOLE L'AQUILA

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO (UE) 1169/2011 RELATIVO ALLA FORNITURA DI INFORMAZIONI SUGLI ALIMENTI AI CONSUMATORI

	CEREALI CONTENENTI GLUTINE , CIOÈ: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI E PRODOTTI DERIVATI.
	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO).
	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA.
	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO.
	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE.
	FRUTTA A GUSCIO
	MOLLUSCHI

TUTTI I PRODOTTI SONO BIOLOGICI, AD ECCEZIONE DEL PESCE SURGELATO CHE È MSC ZONA FAO 37 E 27

Vivenda

**REGOLAMENTO (UE) 1169/2011 RELATIVO ALLA FORNITURA DI INFORMAZIONE SUGLI
ALIMENTI AI CONSUMATORI**

Per qualsiasi informazione su sostanze o allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio

